

# Menüplan

## Traditional

**Montag**  
18. November  
**Lasagne Verde**  
Rindfleisch  
Bechamel, Tomate  
Geriebener Käse  
**Intern 12.50 / Extern 15.50**  
Fleisch: Schweiz

**Dienstag**  
19. November  
**Pouletbrust**  
Sataysauce  
Jasminreis  
Pack Choi  
**Intern 12.50 / Extern 15.50**  
Fleisch: Schweiz

**Mittwoch**  
20. November  
**Knuspriger Schweinebauch**  
Honig-Thymian Glasur  
Apfel-Sauerkraut  
Ofenkartoffeln  
**Intern 12.50 / Extern 15.50**  
Fleisch: Schweiz

**Donnerstag**  
21. November  
**Limanda Filet**  
Kräuterschaum  
Fenchel  
Reis  
**Intern 12.50 / Extern 15.50**  
Fisch: Nordostatlantik / Wildfang

**Freitag**  
22. November  
**Poulet Schnitzel Wiener Art**  
County Cuts  
Zitrone  
**Intern 12.50 / Extern 15.50**  
Fleisch: Schweiz

## Vegi

**Gorgonzola-Risotto**  
Karamellisierten Äpfeln  
Nüsse, Rucola  
Strauchtomaten  
**Intern 12.50 / Extern 15.50**



**Daizen Ramen Bowl**  
Spinat, Nüsse, Ramen Noodle  
Pack Choi, Sesam, Ei  
Kimchi, Rettich  
**Intern 16.90 / Extern 18.90**



**Spinat-Ricotta-Cannelloni**  
Tomate, Kräutersauce  
Geriebener Käse  
**Intern 12.50 / Extern 15.50**



**Planted Casimir**  
Früchte, Currysauce  
Reis  
**Intern 12.50 / Extern 15.50**



**Vollkorn Penne**  
Soja Bolognese  
Geriebener Käse  
**Intern 12.50 / Extern 15.50**



## Healthy Bowl

Jeden Dienstag:  
Bowl mit Fleisch oder vegetarisch und  
diversen Toppings  
**Intern 16.90**  
**Extern 18.90**

## Black Thursday

Schweins Cordon Bleu  
Greizer Käse, Schinken  
Zitrone, Pommes Frites  
**Intern 15.90**  
**Extern 17.90**

## Salatbuffet

Wechselnde Auswahl an  
Blatt-, Rohkost- und angemachten Salaten  
**Intern 3.20 / 100g**  
**Extern 3.80 / 100g**

CATERING SERVICES  
MIGROS

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr